

# Vertaistoiminta nettiin

## -vertaisohjaajan koulutus



SUOMEN  
AUTISMIKIRJON  
YHDISTYS



PAUT



# Osa 3

# Vertaisohjaaminen



SUOMEN  
AUTISMIKIRJON  
YHDISTYS

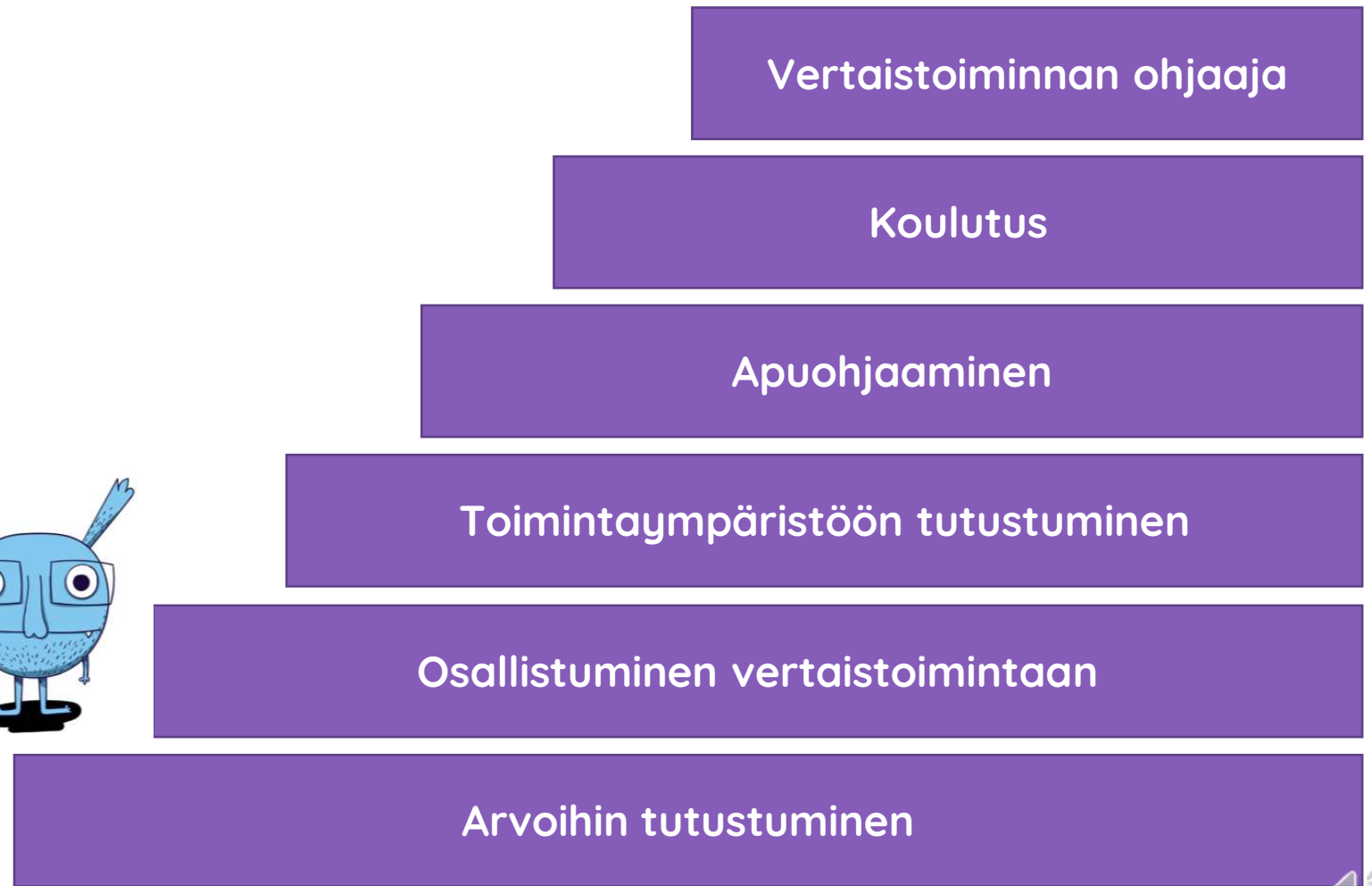
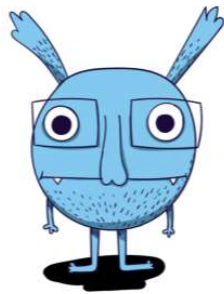


PAUT





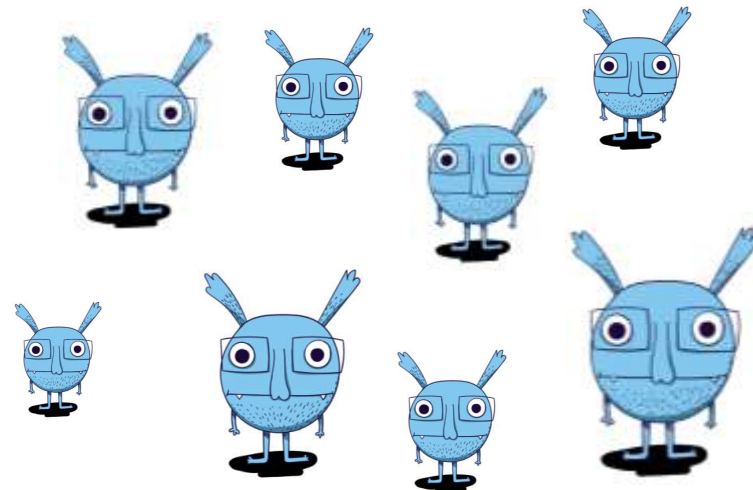
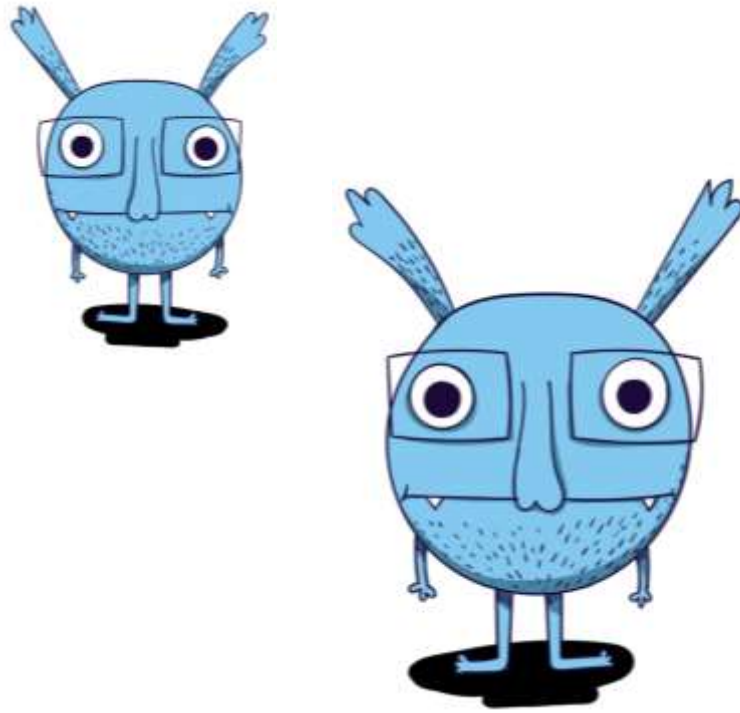
Vertaistoiminnan erilaiset muodot mahdollistavat vertaisohjaajaksi ryhtymisen itselle sopivimmalla tavalla.





# Ohjaus- tiimissä

- Tehtäviä voi jakaa esimerkiksi kiinnostuksen ja kykyjen mukaan
- Ohjaajan estyminen ei johda tapaamisen peruuntumiseen
- Tiimin vertaiskeskustelut auttaa, jos jokin asia ohjaamisessa mietityttää



$$2+8=10$$

Kahden ohjaajan  
tiimi, toimii  
tyypillisesti hyvin  
kahdeksaa  
kävijää kohden.

**Kävijöille  
kannattaa antaa  
mahdollisuus  
osallistua  
käytännön  
järjestelyihin**





# Ohjaajan jaksaminen

Vapaaehtoistoiminnassa  
itseltä ei pidä vaatia liikaa.

Toiminnan ulkopuolella ei  
tarvitse ohjata, neuvoa tai  
tukea osallistujia.



Omaa  
jaksamista  
tukee se, että  
toimintaa  
aikatauluttaa  
omiin  
voimavaroihin  
ja elämän-  
tilanteeseen  
sopivaksi.

Jos koet kuormittuvasi, älä jää murehtimaan asiaa yksin.  
Ole yhteydessä vertaistoiminnasta vastaavaan.



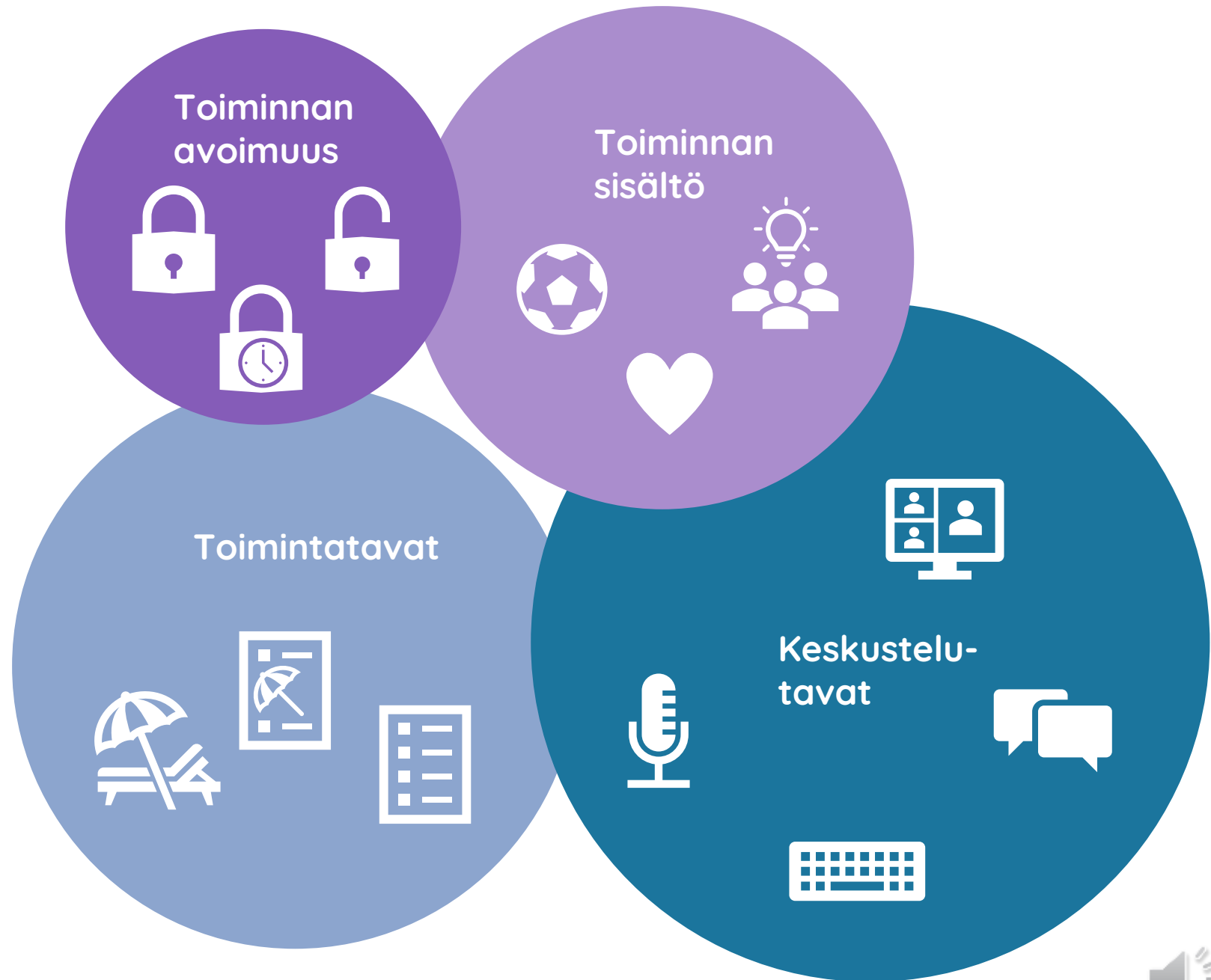


## Vertaistoiminnan muodot

ASY:n vertaistoiminta on kaikille avointa

Toimintaa ja ryhmiä voidaan järjestää tietyille kohderyhmille

Ryhmässä kävijöiden tarpeet ja odotukset määräytyvät ryhmän kuvauksen mukaan





# Toiminnan avoimuus



Suljettu toiminta on jatkuvaa,  
mukaan pääsee vain  
ilmoittautumalla



Avoimeen toimintaan voi  
osallistua ilman ilmoittautumista.



Määräaikaisesti suljettuun  
toimintaan ilmoittaudutaan aina  
etukäteen ja sen osallistujat  
pysyvät samoina toiminnan syklin  
ajan.





# Toiminnan sisältö

Toiminnan sisältöä on hyvä kuvailla selkeästi osallistumisen helpottamiseksi.



Toiminnallisia tapaamisia esim. liikunnan, pelaamisen tai käsitöiden merkeissä. Verkoryhmä voi myös olla toiminnallinen, esimerkiksi karaoken merkeissä.



Keskustelua tietystä teemasta, kuten yhteiskunnalliset asiat, erityismielenkiinnonkohteet tai viikon uutiset.



Vertaistuelliset ryhmät ovat hyviä paikkoja keskustella henkilökohtaisemmista asioista, kuten tunteista ja omista ajatuksista.







# Toimintatavat



Vapaamuotoisemmassa ryhmässä ei tarvitse olla ennalta suunniteltua ohjelmaa tai keskustelunaiheita.



Strukturoidun verkkoryhmän ohjelma voi toistua joka tapaamisella samanlaisena ja puheenvuorot voidaan jakaa tietyn kaavan mukaan.



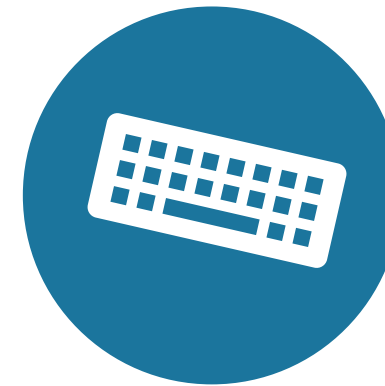
Ryhmässä voi myös olla vaikutteita molemmista ja esimerkiksi alussa voi olla strukturoidumpi osuus, jonka jälkeen vapaata keskustelua.





# Keskustelutavat

Keskustelutavan valinta vaikuttaa ryhmän luonteeseen



Tietyn osallistumistavan edellyttäminen on hyvä perustella ja ohjeistaa riittävän tarkasti.

Keskustelutavan rajaaminen voi parhaimmillaan mahdollistaa ja huonoimmillaan estää osallistumista.

→ Verkko toiminnassa keskustelutavan on hyvä olla sovittu etukäteen





**Kiitos ajastasi,  
nähdään  
vertais-  
toiminnassa!**

## **Vertaistoiminta nettiin – vertaisohjaajan koulutuksen laadinnassa on käytetty apuna seuraavia lähteitä:**

- Autismiliiton ohjaajan materiaalit
- Jelli.fi –apua ja ohjeita järjestötoimintaan
- Sitran Erätauko-säätiön verkkosivusto
- Suomen Autismikirjon Yhdistyksen  
Vakautta Vertaistoimintaan –hankkeen  
ohjaajan opas
- Vuorovaikutuksellinen tukeminen 2008,  
Vilen M., Leppämäki P., Ekström L.



STEA:n tukeman  
koulutusmateriaalin  
ovat laatineet  
Vertaistoiminta Nettiin  
-hankkeesta tutut,  
Anssi Ovaskainen ja  
Helena Öhman.

Yhteistyössä mukana  
Turun seudun autismi-  
ja ADHD-yhdistys Aisti  
ry sekä Autismiyhdistys  
PAUT.



SUOMEN  
AUTISMIKIRJON  
YHDISTYS



PAUT

The logo for PAUT, featuring the word "PAUT" in a bold, black, sans-serif font. To the right of the word are five green circles of varying sizes, arranged in a cluster.